

HART-COHERENTIE en ORGANISATIES

Het Amerikaanse 'Institute of Heartmath' doet wereldwijd research omtrent de coherentie (samenhang) tussen menselijke intentie en gebeurtenissen op aarde. Uit research onder leiding van Rollin McCraty Ph.D. blijkt dat emoties en intuïtief bewustzijn, invloed hebben op de resonanties van het aardmagnetisch veld, dat hoofdzakelijk planetair wordt beïnvloed. Dat geldt uiteraard ook in de andere richting. Vooral de zonnecycli (11,1 jaar) blijken de mens daarin herkenbaar te beïnvloeden, o.a. in terugkerende perioden van conflicten. Het werk van **Franz Halberg** (USA, Chronobiologie) en **Alexander Tchijevsky** (Rusland, Biophysist) Daarom meten ze op vele plaatsen op aarde de veranderingen in het aardmagnetisch veld en wordt dit in kaart gebracht. Dat wordt vergeleken met satellietinformatie van NASA. Ook het wetenschappelijk werk van o.a. **Dr. Rupert Sheldrake** (UK, Bioloog) wijst in die richting van coherentie, afstemming, hij noemt het 'morfogenetische velden'. Vooral bij dieren - die niet nadenken zoals de mens - blijken verrassende samenhangende fenomenen.

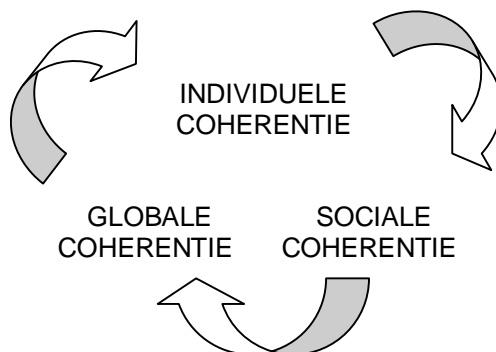
Het hart beschikt ook over een neurologisch systeem dat men het 'little heart brain' noemt, en dat meer invloed heeft op de hersenen dan omgekeerd ! Het hart heeft dus een zekere 'onbewuste' intelligentie die méér betekent dan de aansturing via het neurovegetatief zenuwstelsel (parasympaticus en orthosympaticus) en dus ook meer bepaalt dan meestal vermoed wordt.

Een goede 'Hartcoherentie' betekent gesynchroniseerde psycho-fysieke functies, die resulteren in een afstemming tussen de fysieke, emotionele, mentale en spirituele mens. Dat betekent onder meer gezondheid (fysiek hart met een goede HRV, hartritmevariabiliteit, zie ook medisch ECG/EEG en delta-theta-alfa-beta-hersengolven) en éénheid of geheelheid. Dat betekent tevens minder chaos en dus minder stress.

HRV is medisch goed onderbouwd, zij het dan wel in de beperkt strikt medische betekenis. Opmerkelijk is wel dat aanvankelijk werd gesteld dat de hartslag absoluut stabiel en invariabel moest zijn. Later kwam de medische wereld hierop terug want het tegengestelde bleek waar. Een gebrek aan variabiliteit is dodelijk ! Het is evenwel de regelmaat in variatie die bepalend is, en die is optimaal bij een goede coherentie. De Amerikaanse psychiater **David Servan-Schreiber** heeft daar ook veel aandacht aan besteed. Hij noemt het 'a new emotion medicine'. Kan het nog mooier genoemd worden ?

Het is duidelijk dat deze coherente afstemming kan verstoord worden in 'toxische' omstandigheden. Toxisch betekent niet enkel bio-chemisch, maar ook 'straling', emotie, gedachte, ... Het idee van coherentie vindt men ook terug in bvb. 'People-Planet-Profit' en vrijwel alle denkplaatjes die een volwaardig en vredig evenwicht nastreven. Met onze ingesteldheid, onze gedachten kunnen we in 'grootschalige coherentie' de aardmagnetische velden beïnvloeden. Op kleinere schaal kan men individueel zijn directe omgeving beïnvloeden. Voor sommigen noemt het bvb. 'charisma', een bijzonder innemende uitstraling die niet iedereen gegeven is. Toch kan men veel zelf bepalen als men zich daar bewust van is. Een positieve houding met liefde en mededogen is een van de grootste krachten in dit veld van intentie. Daarom is het ondersteunen van goede, niet-materiële menselijke eigenschappen uiterst belangrijk. Men vindt dat bvb. terug in de Kaballistische levensboom, die een levenslange diepgaande studie inhoudt. Het kan evenwel eenvoudiger ondersteund worden door rechstreeks contact te maken met het veld om zich heen. De 'UFO' is zo een product dat een aantal programmaties in zich heeft die hiermee resoneren. Coherent of samenhangend versterkt, denk aan de laser die met de coherente lichtbundel een enorme reikwijdte of snijcapaciteit heeft. Of een coherent team dat door de eensgezindheid, maximale resultaten boekt.

Zowel binnen een kleine groep, een organisatie, een maatschappij,... als op wereldschaal, kan een goede coherentie elke negatieve spanning verlagen en elke positieve samenhang stimuleren in een continue lus van HARTIGE COHERENTIE



Zou het dan niet logisch kunnen zijn dat de organisatie beter resultaten neerzet en hier global beter van wordt ?

Als we nu even terugdenken aan de stelling van Ilija Prigogine (pag.3) ... 'Of het nu een persoon, een onderneming, de opbouw van een staat, de biosfeer, onze planeet of een melkweg betreft, alle systemen zijn open en zoeken een evenwicht door voortdurend energie op te nemen, te verwerken en af te voeren. **Ieder levend systeem dat niet langer in evenwicht kan blijven, reageert met een tijdelijk verval van orde naar chaos.** Prigogine noemde dit beslissende punt het bifurcatiepunt. Hij ontdekte dat **uiteengevallen systemen zich weer organiseren in een hoger niveau van ordening ofwel in een lager.** Alleen deze twee mogelijkheden bestaan er. De afstemming van een systeem in hogere niveaus van orde beslist de bestemming na de bifurcatie.

Wanneer dit levend systeem sterk, verbonden, gezond en in evenwicht is, zal dit in staat zijn hieruit te leren en uit deze chaos zal het zich ontwikkelen naar een hoger niveau van ondervinding, kracht, vaardigheden en wijsheid. Wanneer het uitgeput en uit balans is, kan dezelfde situatie in zelfs ergere patronen dan ervoor resulteren.' Dat is QUANTUMFYSIKA en dus wetenschap.

Dus van microscopische lichaamscel, via het individu, zijn organisatie, zijn wereld en zelfs de globale kosmos, is coherentie via het hart méér dan ooit belangrijk. Het hart staat voor gevoelens als mededogen en liefde. En zijn het niet juist deze ervaringen die ieder van ons graag ontvangt ? We moeten ze dan wel eerst zelf uitstralen om de resonantie mogelijk te maken. We moeten eerst de radio aanzetten en afstemmen op een bepaalde zender vooraleer die het gewenset programma kan ontvangen. Techniek en natuur gelijken bijzonder goed op elkaar... (Ter info: een radio is een kleine zender die een klein signaal genereert dat door resonantie wordt versterkt totdat die enkel nog gevoelig wordt voor wat we wensen te ontvangen).

Wie denkt dat gevoelig zijn een negatieve eigenschap is, doet er goed aan de huidige strategie opnieuw onder de loupe te nemen. Zo komen o.a. bedrijfsgerichte studies meer en meer tot de vaststelling dat met 'Emotionele Intelligentie', bvb. empathie tussen leidinggevenden en personeel, betere resultaten geboekt worden. Een modern woord voor het positief benaderen van o.a. werkrelaties is ook 'EMPOWERING'. Hartcoherentie kan daar perfect in passen.

Disclaimer: Alle hiervoor genoemde informatie is bedoeld ter zelfstudie en vervangt geen geneeskundige zorgen door een arts als deze vereist zijn. De in deze presentatie genoemde HRV dient strikt begrepen te worden in de betekenis van 'Hart-coherentie', ten behoeve van een betere persoonlijke vitaliteit en verbetering van de leef sfeer (werk, wonen, mundiaal).



www.thevitalitycoach.be – info@thevitalitycoach.be – Gsm. +32 (0)486/427.226