

# ENERGIE & VITALITEITS MANAGEMENT voor ORGANISATIES



---

*'Denk als een winnaar.' Yehuda Shinar's 'winning principles' kunnen toepassen, eist van elk individu of organisatie, minstens ook een optimale energiebalans én vitaliteit*

---

**Heeft u al eens stil gestaan bij wat ik de 'Vijf Venijnige V's' noem ?  
Ik ben er vrijwel van overtuigd dat ook u er reeds kennis mee gemaakt heeft.**

- 1. Verminderde Vitaliteit**
- 2. Verminderde Veerkracht**
- 3. Vastgeroeste Verandering**
- 4. Verhoogd Verzuim**
- 5. Verhoogd Verloop**

**'Verminderde Vitaliteit' en 'Verminderde Veerkracht', door o.a. onopgeloste conflicten, opgestapelde frustraties, slechte teamgeest, verziekte werksfeer, stress, hoge werkdruk, gebrekkige communicatie onder andere inzake proces- en veranderingsbeleid, ...**

**'Vastgeroeste Verandering', uitblijvende vernieuwingsprocessen o.a. door de macht der gewoonte, door comfort wegens te weinig concurrentie, door angsten, gebrek aan vertrouwen of visie, door conservatieve vasthoudendheid of wegens 'fin de carrière', ...**

**'Verhoogd Verzuim' door o.a. ongezonde levensstijl, bekende en minder bekende 'stressoren', voortdurende pesterijen op het werk, afgunst, gebrek aan motivatie, ...**

**'Verhoogd Verloop' door o.a. gebrek aan perspectief, ontbrekende erkenning of beloning, niet aangepaste functie-inhoud, hiërarchische geschillen, verdeeldheid, ...**

**De 'Vijf Venijnige V's' presenteren u vroeg of laat de rekening. Denk aan verlies aan productiviteit, onvrede, ontevreden cliënteel tengevolge bvb. leveringsvertraging of gebrekkige service, belangrijk functieverlies binnen het bedrijf, vertraging in development, ... en onvermijdelijk ook de zinloos verhoogde verzuim- en andere onkosten. Valt het u op dat veel sleutelwoorden u steeds opnieuw herinneren aan de V's ? Ze zijn wellicht belangrijk.**

**Dan komen 'overgestresseerd' en 'burn-out' al snel aan de beurt... Dat kan iedereen overkomen, van werkvloer tot management. De gevolgen vertalen zich niet enkel in hoge geldbedragen. Denk maar aan moeilijk inschatbare indirecte bedrijfsschade en de schade aan het 'menselijk kapitaal' (know-how, vernuft, creativiteit, relaties, mentaal lijden,...). De indirecte schade wordt vaak op 3 tot 4 x de oorspronkelijke loonkost berekend !**

**Uiteindelijk komt de pijnlijke vraag wie de schuld treft. Een medewerker ? Een team ? Het management ? Dat is vaak opnieuw aanleiding tot conflicten binnen een vicieuze cirkel.**

---

***Kan dat niet beter tijdig voorkomen worden ?***

***Kan herhaling voorkomen worden indien het reeds gebeurd is ?***

***Ja, dat kan! Het is dan aanbevolen 'de bladzijde nu om te slaan'***

---

## 'Energie & Vitaliteits Management voor organisaties' begint vanuit de positieve kwaliteiten aanwezig in organisaties en mensen

---

*Goede vitaliteit betekent hoge innerlijke, 'energetische' kwaliteit. Dat geldt voor organisatie, leiding en medewerkers. Alles vormt één geheel, straalt kracht en evenwicht uit. In afscheiding is er geen sprake van vitaliteit*

---

*Door het definiëren van de krachten en de zwakten binnen de diverse individuen en structuren, worden patronen herkenbaar. Er ontstaan inzichten in kernkwaliteiten, valkuilen, uitdagingen en irritaties. Kortom in energiegevers of energierovers, in evenwichten dan wel overheersende onevenwichten. Het voorkomen of terugdringen van de versturende factoren is zowel een middel als een doel, op weg naar vitale mensen in een vitale organisatie.*

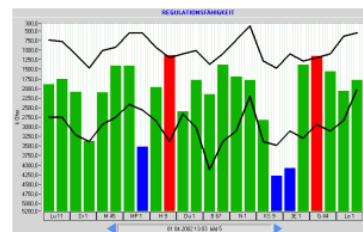
**Dat is misschien niet nieuw voor u. Maar wat nu volgt maakt het echter UNIEK.**

**Als 'The Vitality Coach' het vaak gehoorde 'METEN IS WETEN' hanteert, wordt dit ook letterlijk zo bedoeld. De meeste verleners van zo'n diensten gebruiken echter uitsluitend 'bevragingmodellen' waarbij de objectiviteit van de antwoorden in vraag kan gesteld worden. Wij gebruiken een specifiek vragenmodel in optie naast onze betrouwbare, niet-invasieve biofeedback-werkwijze. In deze toepassing worden per persoon 72 'energie'-samples genomen op 24 punten t.h.v. handen en voeten. Deze techniek wordt wereldwijd gebruikt in andere toepassingen, is reproduceerbaar en wetenschappelijk onderbouwd. De basistechniek werd ruim 60 jaar geleden ontwikkeld op basis van de duizenden jaren oude 'meridianenleer' (Traditional Chinese Medicine). Dank zij de Russische MIR-ruimtevaart en moderne computers heeft men heden ruime expertise en interessante relevantie.**

**'The Vitality Coach' beschikt over deze bijzondere computergestuurde tools, die bij voorkeur in de daartoe ingerichte wagen worden gebruikt. Zo gebeuren de 'screenings' in gestandaardiseerde omstandigheden met voldoende privacy voor alle deelnemers.**

---

*'The Vitality Coach' brengt als neutrale dienstverlener*



*'uw vitaliteit in beeld' en komt steeds naar u toe*





---

## Vitale mensen maken een vitaal bedrijf

---

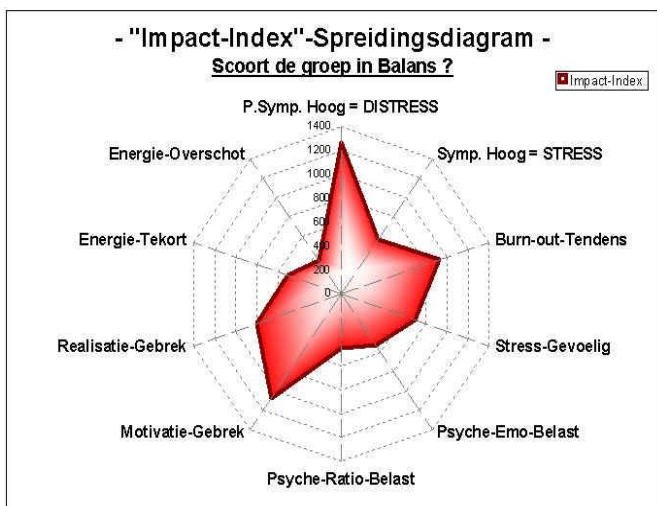
Een vitaliteits-screening door  
'The Vitality Coach' helpt u daarbij  
(opnieuw) voorsprong opbouwen

---

**'The Vitality Coach' biedt oplossingen die u én uw bedrijf nu kunnen helpen ! Deze zorg - voorzorg of nazorg - kost véél minder dan verzuimkosten en gerelateerde kosten. Bovendien zijn méér welbevinden en een productievere sfeer, in werkelijkheid onbetaalbaar !**

**Altijd moe ? Energie-gebrek ? Burn-out ? Dit objectiveren dmv. specifieke reproduceerbare parameters, maakt het mogelijk dat u bijzondere inzichten verwerft inzake de energiehouding binnen uw organisatie. Doorstroming, blokkades en onevenwichten bepalen namelijk de vitaliteit van uw medewerkers, hun onderlinge relaties en dus ook de kracht van uw bedrijf. Bovendien krijgen ook de betrokken deelnemers hierdoor nieuwe inzichten en kunnen ze doelgericht hun motivatie, vitaliteit, levenskwaliteit of welzijn verbeteren ! Zo is er tot 34 % verschil in performance i.f.v. méér of minder vitaliteit! (NKC)**

**De data wordt anoniem en vertrouwelijk verwerkt in o.a. 'Vitality Community Meta Rapport', 'Energie Management - Mens Rapport' en 'Energie Management - Organisatie Rapport'. Zo kan de meest geschikte aanpak bepaald worden zodra dit vereist of gewenst is. Internationale ervaringen tonen aan dat aandacht voor vitaliteit, zich 5-voudig beloond.**



**Hiernaast ziet u één van de samenvattende grafieken op basis van 72 biofeedback-samples per deelnemer. Met bvb. 15 betrokken teamleden, worden er méér dan 1.000 samples genomen binnen één werkdag. De betrouwbaarheid is dan ook hoog. Men ziet duidelijk de verbanden tussen de verschillende risico's en de sterke punten. Ingeval er reeds stress-gerelateerde klachten waren binnen een team, kan men nu gemakkelijk afleiden of dit eerder een individueel dan wel een algemeen risico is. Dat biedt elke HR-manager het gereedschap om tot op 'human level' te analyseren, toch de privacy te respecteren en verantwoord te handelen.**

**De burn-out-indicatie in deze curve toont bvb. dat een belangrijk deel van het gescreende team, volgende indicaties vertoont: een tendens burn-out/pre-burn-out, een eerder psyche-emotionele belasting, motivatie-tekort, energie-tekort en gebrek aan ontspanning. De 'intensiteits-impact' verschijnt in een andere grafiek. Dit alles zonder honderden vragen !**

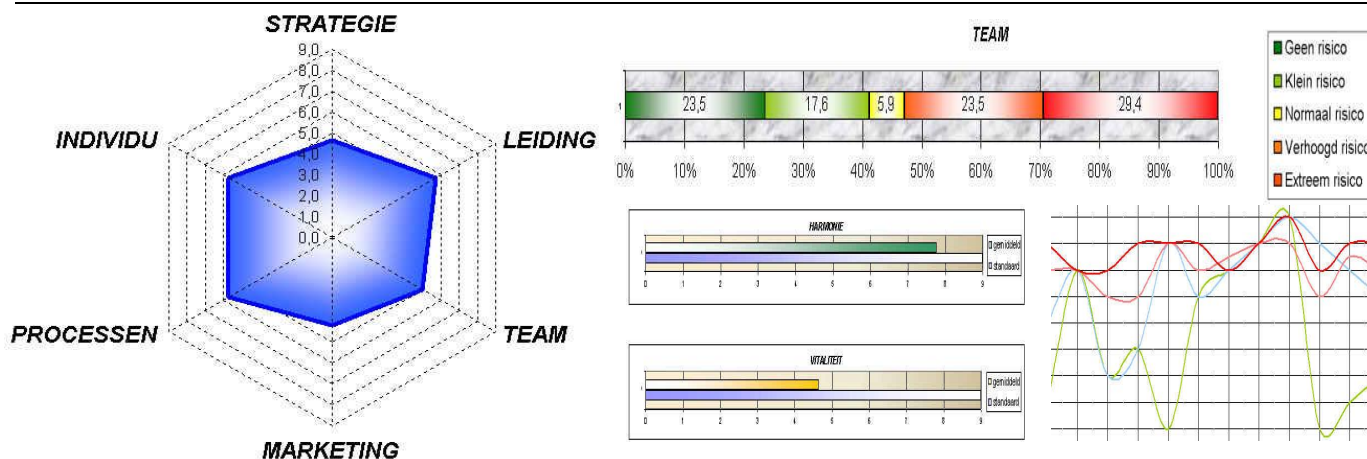
---

**Stress is nodig en kan gezond zijn.  
Aanhoudende stress kan leiden tot 'burn-out'.  
Iedereen heeft een verschillend incasseringsvermogen.  
Gelukkig kan 'burn-out' ook voorkomen worden.**

---



*Stress ligt aan de basis van méér dan 80 % van alle aandoeningen ! Lichaam en geest in evenwicht, is een vereiste voor een probleemloze toekomst. Anticiperen is aangewezen in een degelijk stress-beleid. 'The Vitality Coach' heeft daarvoor de aangepaste tools, de visie en missie. Wil u die delen ?*



**Duidelijke visuele rapportage met meetdata, berekende vergelijkings-indexen, evolutie- & evaluatiecurven.**

**'The Vitality Coach' biedt onpartijdige diensten aan, zo nodig i.s.m. externe experts:**

1. 'Vitality check-up' (analyse en aanpak voor individu, team, managers.)
2. 'Energie Management - Mens' (analyse en aanpak voor individu, team, managers)
3. 'Energie Management - Organisatie' (idem voor organisatie, bedrijf, topsport, ...)
4. 'Vitality Challenge' (Traject met relaxatie, challenge & incentive)
5. 'Coaching & Solutions' (o.a. Mental-Balance, Raylax, coaching, life-style, bewegen, work-space-clearing, kwadranten-kernkwaliteiten, emotionele ontlading, ...)

**'Verzuimbeleid' transformeren tot 'Vitaliteitsbeleid', biedt vele pluspunten: optimaal beheer individuele energie, optimaal benutten zelfherstellende vermogens, authentiek en krachtiger omgaan met de "dingen van het alledaags leven", inclusief de organisatie waarin of waarvoor men staat,... U hoort misschien niet steeds wat u graag zou horen, wel wat u broodnodig moet weten ! Een multi-dimensionele 'return on investment' op termijn.**

*Elke manager helpt daarmee zowel de organisatie als de medewerkers flink vooruit én weg uit een negatieve spiraal*

*'Volgens het Centraal Plan Bureau loopt het verlies ten gevolge van negatieve stress op tot 6 miljoen euro per dag !'*

*'Een goed welzijns- en stresspreventiebeleid levert een winst op van 1,5 tot 20% !'*

*'Een gewone bediende kost bij uitval ong. €300, een hogere bediende ong. €364 per dag, verzuim en vervanging !'*

*'Ziekteverzuim 30 % gestegen in drie jaar'*

*'Het ziekteverzuim scoort hoge toppen: 5,19% over 2007 en hoger nog, 5,56% over 2008 !'*

*'2009: Golf van burn-outs door crisis: 5% van de beroepsbevolking wordt getroffen, terwijl 16% het risico loopt mentaal te crashen ! Voor België spreken we dan over 150.000 mensen...'*

*'Arbeidspsycholoog Hans de Witte (KUL) verwittigt daarbij voor het stijgend aantal burn-outs dat in ons land nog zal toenemen tgv. de crisis !'*

*'Voor 6 op 10 werknemers ligt de druk op kantoor hoog. Door de crisis is die druk volgens 40% nog verhoogd.'*

*'De WGO voorspelt dat depressie in 2020 de belangrijkste oorzaak zal zijn van ziekte en invaliditeit. Nu is dat de 4de oorzaak. Heden heeft reeds 12% van de 18-25 jarigen en 15 % van de 45-55 jarigen, psychische klachten.'*

*'2010: sdworx - Ziekteverzuim blijft stijgen. Crisis vreet aan motivatie en tevredenheid.'*

***Vitale mensen maken een vitaal bedrijf***

**U wil méér weten over deze bijzondere aanpak ? Contacteer dan spoedig**  
**[info@thevitalitycoach.be](mailto:info@thevitalitycoach.be) +32 (0)486/427.226 Ro de Lanoeye**